Auto évaluation de la force mentale

Pour chaque aptitude mentionnée, vous allez évaluer si elle vous correspond complètement (mettre une croix dans la case 10) à pas du tout (mettre une croix dans la case 1).
Par exemple, plus la passion constitue pour vous une force mentale importante, plus vous mettez une croix vers 10.

	Qualité mentale	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1O
1	**Passion**										
2	**Enthousiasme**										
3	**Plaisir à jouer**										
4	**Goût de l'effort**										
5	**Discipline**										
6	**Respect**										
7	**Humilité**										
8	**Constance**										
9	**Volonté**										
10	**Ambition**										
11	**Détermination**										
12	**Courage**										
13	**Audace**										
14	**Autonomie**										
15	**Motivation**										
16	**Confiance en soi**										
17	**Calme**										
18	**Concentration**										
19	**Combativité**										
20	**Lucidité**										
21	**Adaptabilité**										