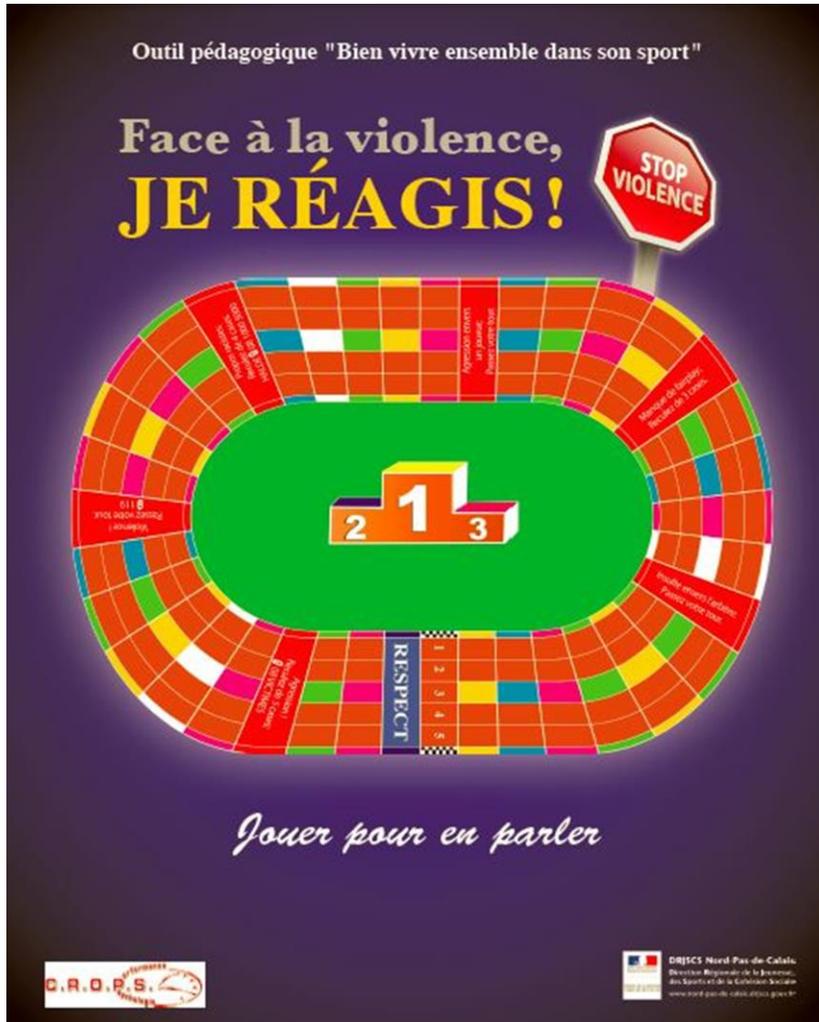


## UN JEU DE SOCIÉTÉ: "FACE À LA VIOLENCE, JE RÉAGIS!"



Un jeu interactif et ludique pour sensibiliser, prévenir et lutter contre les violences dans le sport.

Cet outil pédagogique innovant et efficace permet de nombreux échanges et débats sur les notions de respect et de citoyenneté pour un mieux vivre ensemble.

Le jeu:

- 4 à 15 joueurs
- Un plateau et des cartes de jeu
- Environ 60 minutes
- A partir de 12 ans
- Une brochure explicative pour l'animateur.

L'objectif de cet outil est de permettre aux participants d'identifier et de gérer les différents types de violences (psychologiques et physiques: violences sexuelles, harcèlement, discriminations, homophobies, incivilités...) mais aussi de développer les notions de citoyenneté.

Effets attendus :

- Diffuser des informations éducatives en rapport aux violences.
- Travailler sur les représentations concernant les violences et les stratégies pour y faire face, à travers le partage de réflexions et la mise en situation.
- Développer l'affirmation de soi par la prise de parole, l'argumentation et les jeux de rôle.
- Décrypter les modes de régulation et de fonctionnement à l'intérieur du groupe.
- Favoriser la réflexion sur les conséquences de la violence, le respect de soi et de l'autre.
- Renforcer et développer des compétences pour faire face à la violence.
- Développer le sentiment d'efficacité personnelle.

## Qui sommes-nous?

Ce jeu de société a été créé par le

### **Centre Ressources en Optimisation de la Performance et en Psychologie du Sportif.**

Le C.R.O.P.S. a pour vocation d'informer, former et d'intervenir en préparation mentale et en psychologie du sport.

Il est constitué de professionnels expérimentés dans le sport de haut niveau.

Notre équipe pluridisciplinaire est formée de spécialistes reconnus dans le domaine de la préparation mentale et de la psychologie.

Ils interviennent auprès :

- De sportifs de haut niveau, d'équipes, d'entraîneurs ou de coachs dans la préparation de compétitions (championnat de France, du Monde, Jeux Olympiques...) et dans l'accompagnement psychologique (bilan psychologique, suivi psychologique, action de prévention, recrutement...).
- De chefs d'entreprises, de managers désireux d'améliorer leur efficacité.
- De professionnels de santé se formant en préparation mentale et en psychologie du sport.

Le CROPS compose l'équipe pédagogique du Diplôme Universitaire « Préparation Mentale et Psychologie du Sportif » de Lille 2.

### **Nous intervenons sur cette problématique des violences dans le sport depuis 2009.**

(actions de sensibilisation et de prévention, formation).

Fort de notre expérience et de nos connaissances sur cette thématique, nous proposons des formations pour optimiser l'utilisation du jeu, parfaire vos connaissances sur cette thématique, échanger sur des cas pratiques et animer des actions de sensibilisations et de préventions.

*Prix de vente du jeu : « Face à la violence je réagis ! » : 350 euros TTC, frais de port inclus.*

*Formation + jeu offert lors de la formation : sur devis pour répondre au mieux à la demande*

Devis sur demande.

Nous contacter pour plus d'informations :

[crops@preparationmentale.fr](mailto:crops@preparationmentale.fr)

Tel Mme Crépin, responsable du C.R.O.P.S. : **06 83 01 58 82**