



LE 7/12/15
JOURNEE D'ETUDES DU C.R.O.P.S.
INTERVENTIONS EN PREPARATION
MENTALE SUR UN COLLECTIF –
ANALYSE DE PRATIQUES

Cette journée d'études a comme objectif, grâce aux compétences et connaissances de chacune des personnes présentes, de mutualiser et d'échanger nos expériences et nos connaissances en préparation mentale.

Cette journée sera consacrée à la thématique de l'intervention en préparation mentale sur un collectif, que ce soit pour un sport collectif ou individuel.

Nous vous proposerons une méthode d'intervention et des situations concrètes à mettre en œuvre. Nous vous ferons vivre ces situations pour pouvoir vous les approprier. L'objectif est que vous puissiez réutiliser ces situations dans vos interventions et de répondre au mieux aux besoins spécifiques d'un travail en préparation mentale sur un collectif. Nous vous ferons également part de notre expérience de la préparation mentale intégrée à l'entraînement.

Dans l'après-midi, un temps sera dédié à l'analyse de pratiques autour d'une étude de cas que vous pouvez nous transmettre (le plus rapidement possible) afin que nous puissions la présenter lors de cette journée et trouver ensemble des remédiations et pistes de travail possibles.

Public concerné : Intervenants en psychologie du sport et en préparation mentale.

Modalités d'inscription précisées sur le bulletin d'inscription joint.

N'hésitez pas à vous inscrire rapidement (nombre de places limité).

**JOURNEE D'ETUDES
DU C.R.O.P.S.**

**INTERVENTIONS EN
PREPARATION
MENTALE SUR UN
COLLECTIF ET
ANALYSE DE
PRATIQUES**

**LUNDI 7 DECEMBRE
2015
9H30 – 12H30
13H30 – 17H30**

**LIEU :
CREPS
11 RUE DE L'YSER
59139 WATTIGNIES**

**TARIF : 100 €
REPAS DU MIDI COMPRIS
HEBERGEMENT SUR PLACE SOUS
RESERVE DE DISPONIBILITES**

C.R.O.P.S.

Bureau de poste

BP 10117

59635 Wattignies Cedex

crops@preparationmentale.fr

www.preparationmentale.fr

06 83 01 58 82

