



ANALYSE DE PRATIQUES EN PREPARATION MENTALE DES SPORTIFS



Intervenante :

Nathalie CREPIN

Psychologue du sport
Préparatrice Mentale
Responsable du
C.R.O.P.S.



Intervenante :

Aurore Langonné

Psychologue du sport
Préparatrice Mentale
Membre du C.R.O.P.S.

Objectifs :

Pouvoir échanger sur nos visions des interventions en préparation mentale que ce soit :

- ✓ En préparation mentale individuelle.
- ✓ En préparation mentale collective.
- ✓ Lors de l'élaboration, analyse de la construction de projets.
- ✓ Pour créer une communauté de partage.
- ✓ Pour mutualiser nos connaissances et nos compétences.
- ✓ Pour s'enrichir de techniques et d'outils.

Le tout dans un cadre permettant de préserver la confidentialité des échanges, des structures et des sportifs évoqués.

Déroulement :

- En amont, les participants volontaires pourront envoyer par écrit le récit d'une situation sur laquelle ils veulent échanger.
- Les intervenants s'imprégneront de cette situation et se permettront de contacter le(s) participant(s) si besoin d'informations complémentaires.
- Le(s) participant(s) présentera(ont) leur situation à l'ensemble du groupe.
- Le groupe entamera les échanges, questionnements, partages afin de développer l'approche de l'intervention et de proposer d'autres perspectives et/ou solutions.
- Le dernier temps de cette journée sera consacré à la présentation d'un outil.

FORMATION
ORGANISEE PAR LE
C.R.O.P.S.

ANALYSE DE
PRATIQUES EN
PREPARATION
MENTALE

LES 25 JANVIER 2022
APRES-MIDI ET 26
JANVIER 2022 MATIN

LIEU :
FORMATION A
DISTANCE
(VIA ZOOM)

TARIF :
150 €

REPAS NON INCLUS

C.R.O.P.S.

Bureau de poste
BP 10117

59635 Wattignies Cedex

crops@preparationmentale.fr

www.preparationmentale.fr

C.R.O.P.S.
Mental - Performance



➤ **Public concerné :**

- ✓ Préparateurs mentaux
- ✓ Psychologues du sport

Moyens pédagogiques: Formation en distanciel (via un lien Zoom)

Modalités d'inscription précisées sur le bulletin d'inscription joint. Nombre de places limité.

Horaires de la formation :

Mardi 25 janvier : 13h30-17h30

Mercredi 26 janvier : 9h – 12h

Date limite d'inscription : Mardi 11 janvier 2022

Pour tout renseignement complémentaire:

- ✓ Florence Delerue : 06 75 45 12 71
- ✓ Mail : crops@preparationmentale.fr

FORMATION
ORGANISEE PAR LE
C.R.O.P.S.

ANALYSE DE
PRATIQUES EN
PREPARATION
MENTALE

LES 25 JANVIER 2022
APRES-MIDI ET 26
JANVIER 2022 MATIN

LIEU :
FORMATION A
DISTANCE
(VIA ZOOM)

TARIF :
150 €

C.R.O.P.S.

Bureau de poste
BP 10117

59635 Wattignies Cedex

crops@preparationmentale.fr

www.preparationmentale.fr


Mental - Performance