

**Bulletin d'inscription : « MEDITATION ET PREPARATION MENTALE »  
Les 9 et 10 novembre 2023**

Nom : Prénom :

Profession : E-mail :

Numéro de téléphone :

A- Quelles sont vos attentes pour cette formation ?

B – Modalités d'Inscription à la formation : cochez la case correspondante :

- Chèque joint à ce bulletin (350€)

Envoyez ce bulletin d'inscription à l'adresse suivante, accompagné d'un chèque libellé au nom du CROPS :

C.R.O.P.S.  
Bureau de Poste – BP 10117  
59635 Wattignies Cedex

- Paiement par virement bancaire (350€)

Envoyez ce bulletin d'inscription à l'adresse ci-dessus ou par mail ([crops@preparationmentale.fr](mailto:crops@preparationmentale.fr)) et réalisez le virement en précisant le nom et le prénom de la personne à inscrire.

IBAN: FR 76 1027 8027 4300 0423 1910 131  
Bank Identification Code: CMCIFR2A

**Le CROPS vous enverra un mail de confirmation d'inscription dès réception de votre bulletin d'inscription et de votre règlement.**

Informations pratiques :

**Intervenant** : Emmanuel FAURE.

Enseignant de méditation de pleine conscience, instructeur MBSR qualifié en 2012 (Center for Mindfulness de l'Université de médecine du Massachusetts), et certifié en 2019 (Université de Santé Publique de Brown, Providence, USA). Il accompagne également les collectifs dans des démarches de transition basées sur la pleine conscience et les dynamiques collectives et de gouvernance partagée. Il est fondateur du site : [www.lahuitiemesemaine.fr](http://www.lahuitiemesemaine.fr)

**Nombre de places limité.**

**Lieu** : Faculté des sciences du sport, 9 rue de l'université, 59790 Ronchin.

Pour toute information : [crops@preparationmentale.fr](mailto:crops@preparationmentale.fr) ou Mme Delerue 06 75 45 12 71